

せせらぎ

No. 416



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

2024年6月

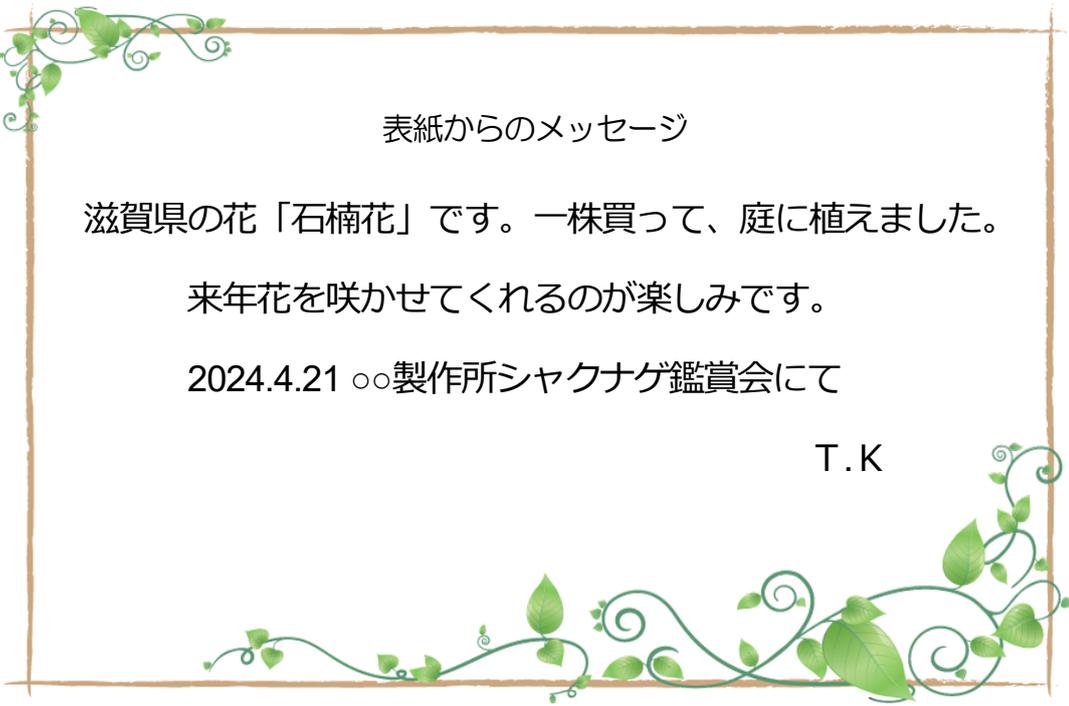
目次

●表紙からのメッセージ	P 1
●リレーエッセイ 【私のひとりごと】	P 2
●6月例会山行案内 【清掃登山:城山～タムシバ山】	P 3
●6月例会山行案内 【粍糠山】	P 4
●5月例会山行報告 【剣山】	P 5
●2024年6～11月例会山行計画	P 7

※4月例会山行【御在所ヴィアフェラータ】雨天予報で中止でした

今月の予定

- 5月25日(土) 定例会議 19:00～ 草津市民交流プラザ
- 6月2日(日) 例会山行【城山～タムシバ山】 申込締切 5月26日(日)
- 6月9日(日) 例会山行【粍糠山】 申込締切 6月2日(日)



表紙からのメッセージ

滋賀県の花「石楠花」です。一株買って、庭に植えました。

来年花を咲かせてくれるのが楽しみです。

2024.4.21 ○○製作所シャクナゲ鑑賞会にて

T.K

断捨離？

y.m

GW お天気に恵まれましたね。私は家でお片付けに励んでいます。
本来ならば三嶺・剣山の縦走に参加しているはずが、捻挫。歩けるけれど、ご迷惑をかけてしまいそうで断念。役割も決まっていたのに参加辞退してしまい申し訳ございませんでした。
ぎっくり腰→椎間板ヘルニア→捻挫。治るとすぐに山に行き、故障の繰り返しです。
ケガのたびに少しゆっくりする必要があることはわかりつつ、つつい山に行ってしまいます。
今回も回復したら懲りずに山に行くと思います。

さて、昨年からは断捨離？を始めました。大きなものはテレビとテレビ台。今年に入ってソファも捨てて。見ることのない卒業アルバムも捨てました。
生活家電では炊飯器も必要ないと判断。鍋でご飯を炊いて、すぐにタッパに入れて冷凍保存。食べる分をチンして温める。これで十分な気がする。
でも…おいしいご飯は食べたい！と、ここからご飯を炊く道具にはまり…

Staub ゴハン	使いやすさ◎ 美味しさまずまずの炊き具合○
みすずの土鍋(萬古焼)	使いやすさ○ 美味しさ○ ただ上手く炊けない時がある△
かまどさん(伊賀焼)	使いやすさ(手入れが大変)△ 美味しさ◎

断捨離したはずが
3種類を購入して白米用、炊き込みご飯用と用途を分けて使用。
物が増えてしまい…断捨離って難しい。



6月例会案内：清掃登山

希望ヶ丘公園 城山(286m)～古城山(259m)～タムシバ山(280m)

CL t. t

滋賀県立希望ヶ丘公園は 416 ヘクタールの規模を誇り公園内には戦国時代の山城が幾つか存在しますが、今回は石垣跡等も見られる「城山」と「古城山」、そして展望の良い「タムシバ山」を清掃登山します。。

日時 2024年6月2日(日)

行程 野洲駅 9時20分→希望ヶ丘公園西ゲート 10時00分→城山登山口 10時30分→城山頂上 11時00分→古城山頂上 11時15分→タムシバ山頂上 11時40分(昼食)→ややうみ坂 12時30分→友情の橋→希望ヶ丘西ゲート 14時10分→野洲駅着 14時51分

集合場所 野洲駅 9時20分又は希望ヶ丘西ゲート 10時00分のいずれか

装備 雨具、水筒、食料、地図、コンパス、ヘッドランプ等日帰り装備

申込締切日 5月26日(日)

★車提供の有無も記載ください、車提供台数が少ない場合は野洲駅からバスで参加ください。

バス時刻(片道 320円) 野洲駅発 9時35分発→西ゲート 9時45分着

西ゲート発 14時37分発→野洲駅 14時51分着

6月例会山行

靱糠山周回 1,744 m 岐阜

靱糠山（もみぬかやま）は、岐阜県飛騨市と大野郡白川村にまたがるぎふ百山のひとつ。高層湿原、ブナの原生林、カツラの巨木群など、深い森の歴史を感じさせる天生の森は、生物多様性の宝庫とされています。



■実施日 6月9日（日）

■集合場所 野洲駅 6:15 竜王コンビニ 6:30

■行程 竜王 IC → 11:00 天生峠 - (カラ谷登山道ルート) -
13:30 靱糠山 - (木平湿原コース) - 16:00 天生峠

■申込み 6月2日（日）までに

※車を出せる方は申し出をお願いします。

5月定例山行報告

三嶺～剣山 縦走

CL：T

日時：2024年5月3日（金）～5日（日）

天候：晴天

参加者：（4名）

行程：5月3日見ノ越駐車場 8:30、タクシー 10:15～名頃登山口 10:50～三嶺ヒュッテ 13:57

5月4日三嶺ヒュッテ 5:00～三嶺 5:28～白髭避難小屋～平和丸 8:05～次郎ギユウ～剣山 14:47～頂上ヒュッテ 15:00

5月5日頂上ヒュッテ 6:37～西島野営場 7:23～登山口 7:55～車 8:07

会計：車1台 片道走行距離 291 km（草津駅～剣山登山口）

片道高速道路料金 A：6,670 円（大津～板野）

片道徳島道路料金 B：1,340 円（土成～美馬）

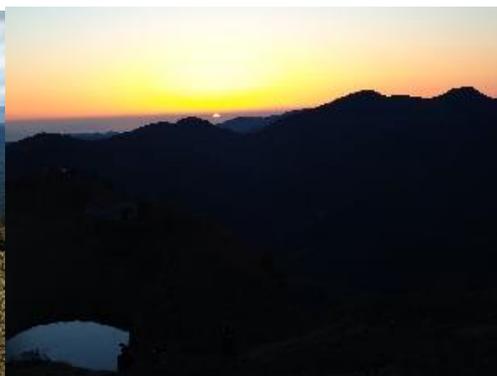
タクシー料金：1,000 円（剣～三嶺）

総計：34,480 円 $((291 \times 30) + (6,670 + 1,340)) \times 2 + 1,000$

一人当たりの負担額：8,600 円 $(34480 \div 4 = 8,620 \approx 8,600)$



三嶺小屋



日の出



三嶺山頂



稜線



次郎峯頂上



剣山頂上

報告

5 / 3 滋賀県～見ノ越、ここからバスで移動の予定が、リーダーがタクシーを確保してくれて、名頃の登山口まで直接行くことができ、大幅にスタートを早めることができた、新緑の明るい林を登る、稜線手前は急登、三嶺ヒュッテにスペースを確保でき、避難小屋泊、夜、満天の星空が凄い。

5 / 4 ヒュッテを出て西熊山で日の出を迎える、三嶺山頂からは四国の山々が広がる、下りは急降下だが、後は樹林帯と笹が交互に続く、山の中腹まで笹原というところが多く広々した縦走路だが長い、剣山手前の次郎峯はトラバースしたかったが、リーダーの登りますの一声、ここは昔は剣山の太郎に対する次郎で、剣山修験道の要所で、大事なピークでした、剣山山頂は広々した木道の一部でした、

ここで2名は山頂ヒュッテ泊、2名は30分程下ったテント場泊、

5 / 5 朝、山頂に向かうと凄い風、ヒュッテに逃げ帰ると、今日の山行を諦めた人がいたりでした、テント組と合流、風で大変だったようです、下山路は登る人が多かったです、車まで戻って、来る時と同じ細く長い国道を経て木綿麻温泉、を経て滋賀へ、思ったよりも停滞少なく、ほぼ予定通り帰ることができました、お世話になりました。

今回山行で印象的だったのは、若い人、特に女性に多くすれ違った事です、登山の前途は明るい

W. Y

感想

GWの3日間良すぎるくらい晴天の中、高知の最高峰である三嶺と徳島の最高峰である剣山を結ぶ雄大で気持ちのいい縦走ルートを歩くことができました。

実家があるのに今まで四国の山はどこも登ったことが無かったのですが、四国の山も素晴らしいと実感できました。

まだ四国最高峰の石鎚山は登れていないので、次回は是非チャレンジしたいと思います。

T

2024年6～11月 例会山行計画

日程		山域		CL	ランク
6	2日(日)	城山～タムシバ山	県連清掃登山 S Lは参加者から選出		初級
	9日(日)	粃糠山	天生湿原の水芭蕉 S Lは参加者から選出		初級
7	7日(日)	武奈ヶ岳	イン谷から夏山ボッカ訓練 S Lは参加者から選出		初級
	13(土)～15日(月)	聖岳～光岳	南アルプスの盟主 S Lは参加者から選出		中級
8	10(土)～12日(月)	黒部五郎～雲の平	北アルプスの楽園 S Lは参加者から選出		中級
	18(日)	鈴鹿・元越谷	鈴鹿の桃源郷(沢登) S Lは参加者から選出		中級
9	1日(日)	頂山・オハイ	熊野灘の青い海 S Lは参加者から選出		初級
	21(土)～23日(月)	鳥海山・月山	バスハイキング(テント泊・小屋泊) S Lは参加者から選出		初級
10	12(土)～14日(月)	常念岳	ピラミッド型の山容で好展望 S Lは参加者から選出		中級
	20日(日)	登山祭典	交流山行 八幡山 S Lは参加者から選出		初級
11	2日(土)～3日(日)	蒜山	蒜山縦走(テント前泊) S Lは参加者から選出		初級
	17(日)	鎌ヶ岳～入道	鈴鹿セブンマウンテン S Lは参加者から選出		初級